

Atelier "Périnée ludique en musique"

CORINNE BRUNEL
SAGE-FEMME

Se connecter à soi même

La danse est une méthode d'expression corporelle : expression du corps et de l'esprit . En dansant, les mouvements du corps dans son ensemble (périnée, abdominaux, dorsaux , respiration...) sont similaires à ceux dans notre quotidien .

S'approprier son corps

Aucun besoin d'être danseuse car il ne s'agit pas d'un cours de danse. Il s'agit plutôt d'une activité ludique globale pour le corps et l'esprit . L'aspect ludique permet de prendre conscience des liens entre la statique pelvienne et la statique globale du corps

**POUR TOUTES LES FEMMES
VOULANT S'OCCUPER DE
LEUR CORPS FEMININ EN
S'AMUSANT**



Toutes les dates et réservations sur :
brunelcorinne-sagefemme.fr / ou par
téléphone au : 06 02 10 07 72



Event Corner 6 Bis rue Jacques Kellner
95150 Taverny



**TOUT ÂGE
FEMMES ENCEINTES
MAMAN AVEC BÉBÉ EN
PORTAGE**