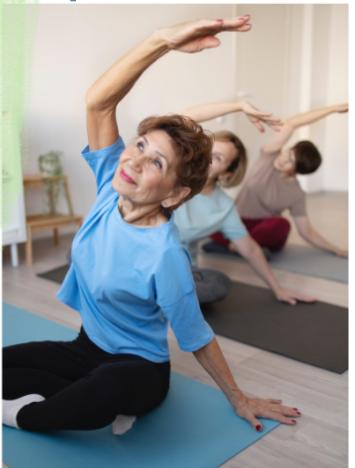


Protéger votre corps de femme à tout âge

Périnée Ludique®, abdominaux hypopressifs, Yoga APOR de Gasquet, prise de conscience de la posture



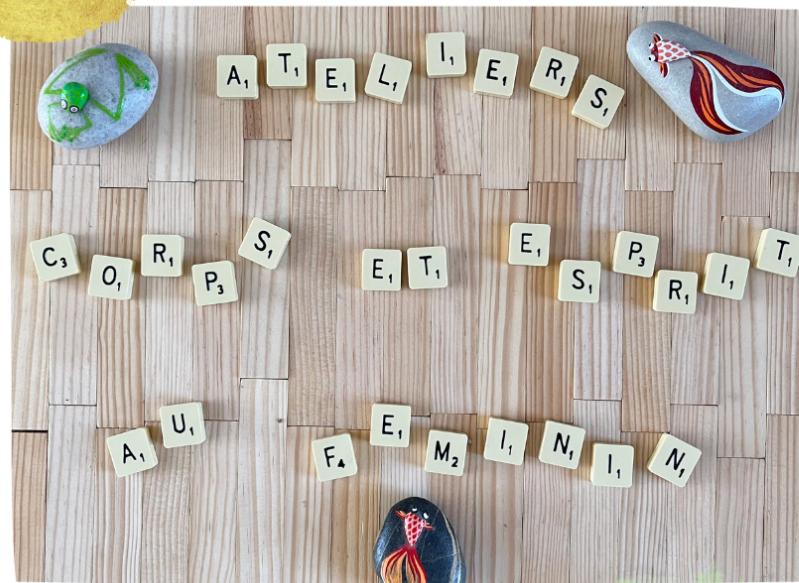
Liens corps - esprit



Respirer



Parler ménopause , problèmes liés à l'âge sans tabou



ATELIER LE MARDI

A 12H AU PLESSIS

BOUCHARD

Venez découvrir
l'activité en me
contactant au
06 02 10 07 72

